

.....
.....
41-94.... Piekary Śląskie

Zakres usług opiekuńczych

1. Pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych podopiecznego, w tym m.in.:

- ☐ zakup artykułów spożywczych i innych niezbędnych do prowadzenia gospodarstwa domowego
- w sklepie najbliższym miejsca zamieszkania podopiecznego,**
- ☐ przygotowywanie prostych posiłków z uwzględnieniem ewentualnej diety zaleconej przez lekarza,
- ☐ dostarczanie jednego ciepłego posiłku z wskazanego przez MOPR miejsca (adres) tj.
w godzinach od do..... w następujące dni:
- ☐ poniedziałek, ☐ wtorek, ☐ środa, ☐ czwartek, ☐ piątek*

* należy zaznaczyć właściwe dni

- ☐ pomoc przy spożywaniu przez podopiecznego posiłków,
- ☐ inne określone indywidualnie czynności niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania osoby w miejscu zamieszkania, w tym:
- ☐ palenie w piecu,
- ☐ przynoszenie węgla,
- ☐ prowadzenie zeszytu wydatków i rozliczanie się z podopiecznym z powierzonych pieniędzy,
- ☐ inne.....

2. Opieka higieniczna nad podopiecznym i jego otoczeniem, w tym m.in.:

- ☐ sprzątanie pomieszczeń, w których przebywa podopieczny, w tym także:
- ☐ mycie okien (raz na 6 miesięcy),
- ☐ inne szczególne potrzeby w zakresie sprzątania, w tym:

.....
.....
☐ dbanie o sprzęty codziennego użytku, w tym :

- ☐ mycie naczyń,
- ☐ pranie,
- ☐ wynoszenie śmieci,
- ☐ utrzymywanie w czystości urządzeń sanitarnych,
- ☐ utrzymywanie higieny osobistej podopiecznego poprzez:
- ☐ toaleta poranna i/ lub* wieczorna, w łóżku w łazience*
- ☐ czesanie,
- ☐ kąpiel,
- ☐ pomoc w załatwianiu potrzeb fizjologicznych, w tym wysadzanie na toaletę i basen,
- ☐ utrzymywanie w czystości bielizny osobistej i pościeli,
- ☐ pomoc przy ubieraniu,
- ☐ zmiana pampersa,
- ☐ obcinanie paznokci.
- ☐ inne.....

3. Zapewnienie, w miarę możliwości, kontaktów podopiecznego z otoczeniem, w tym m.in.:

- ☐ podtrzymywanie kondycji psychofizycznej podopiecznego poprzez:
- ☐ zachęcanie do/i towarzyszenie w aktywności fizycznej (np. spacer)

- ☐ zachęcanie do/i towarzyszenie w aktywności intelektualnej (np. rozmowy, czytanie prasy i książek, rozwiązywanie krzyżówek, gry planszowe),
- ☐ pomoc w załatwianiu spraw urzędowych, w tym:
 - ☐ pomoc w docieraniu do urzędów i instytucji w celu realizacji spraw urzędowych i zdrowotnych,
 - ☐ realizowanie odpłatności za usługi,
 - ☐ złożenie wniosku o dodatek mieszkaniowy w miesiącu.....
 - ☐ płacenie następujących opłat.....
 - ☐ inne.....

Wszelkie czynności w ramach powyższego zakresu wykonywane są z wykorzystaniem materiałów i środków powierzonych przez klienta opiekunce.

Wszelkie zakupy towarów i usług niezbędnych do prowadzenia gospodarstwa domowego zlecane przez klienta powinny być realizowane w placówkach handlowych i usługowych położonych w bezpośredniej bliskości miejsca zamieszkania klienta.

W przypadku, gdy usługi opiekuńcze będą świadczone na rzecz osoby, u której podejrzewa się wystąpienie choroby zakaźnej (w tym na przykład w przypadku nałożonego na tą osobę obowiązku kwarantanny) lub na rzecz osoby, u której stwierdzono chorobę zakaźną, realizacja usługi będzie odbywała się zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami prawa.

Wykonawca na własny koszt zabezpiecza stosowne środki ochrony indywidualnej lub inne, umożliwiające realizację usług zgodnie z niniejszym zakresem oraz obowiązującymi przepisami prawa. Wykonawca nie jest uprawniony do odmowy świadczenia usług, o ile odrębne przepisy wyraźnie nie stanowią inaczej.

.....
(podpis i pieczęć pracownika socjalnego)

.....
(podpis klienta lub informacja o braku możliwości złożenia podpisu)

* niepotrzebne skreślić