



RAZEM ŁATWIEJ

PROGRAM PROMUJĄCY
POPRAWĘ
ZDROWIA PSYCHICZNEGO
W PIEKARACH ŚLĄSKICH

Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie
zaprasza mieszkańców Piekar Śląskich
na spotkania grupy wsparcia "Razem
łatwiej".

DLA KOGO

Grupa skierowana jest do
osób chorujących na depresję
i leczących się
psychiatrycznie z innych
powodów

Spotkania odbywają się w
każdą środę w godzinach od
14.00 do 16.00 w siedzibie
Zespołu Pracy Socjalnej
MOPR w Piekarach Śląskich
ul. Wyszyńskiego 31

Udział w grupie jest
bezpłatny

OFERUJEMY

- cotygodniowe spotkania grupy wsparcia:
 - dzielenie się doświadczeniami w pokonywaniu trudności,
 - dzielenie się wsparciem emocjonalnym
 - zwalczanie bezradności wobec problemu własnej choroby,
 - budowanie siły, nadziei i poczucia własnej wartości wśród uczestników,
 - wymianę użytecznych informacji,
 - pogłębianie wglądu w własną chorobę i zrozumienie u uczestników,
 - szukanie wspólnych rozwiązań.
- organizację i realizację spotkań indywidualnych z uczestnikami programu z pracownikiem socjalnym
- spotkania z przedstawicielami różnych podmiotów zainteresowanych realizacją działań na rzecz promocji zdrowia psychicznego

KONTAKT

Pani Aneta Balawender – Maziarka: tel. 532 741 620

Pani Beata Flak: tel. 515 247 957

E-mail: zps@mopr.piekary.pl